

Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних



Если тебе когда-нибудь захочется найти человека, который сможет преодолеть любую, самую невероятную беду и сделать тебя счастливым, когда этого не может больше никто - просто посмотри в зеркало и скажи: "Привет!" - Ричард Бах

С целью предупреждения кризисных состояний и коррекции психологического неблагополучия учащихся осуществлялась коррекционно-развивающая деятельность: классные часы, тренинги с учащимися, ориентированные на знакомство со своими психологическими особенностями, сильными и слабыми сторонами, способами их коррекции, способами снятия тревожности.

Родители были ознакомлены с информацией о причинах, факторах, динамике суицидального поведения, были даны рекомендации, как заметить надвигающийся суицид, что делать, если у ребенка замечены признаки суицидального поведения.

Разработка и распространение буклетов о работе **Службы общероссийского ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**.

Психологическая **акция «Жизнь прекрасна!»** среди среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.

Тренинги направленные на профилактику суицидального поведения, с помощью упражнений «Мои ценности», «Ты не одинок». Целью этих упражнений являлось оказание помощи подросткам, что они не одиноки и могут доверять другим в самой трудной ситуации. Охват 100%ный, 7-11 классы.

Разработка и раздача информационных листовок, памяток родителям по профилактике суицида среди обучающихся.

Тестирование, анкетирование учащихся и их родителей с целью оказания помощи в экстренных случаях.

Индивидуальная работа психолога с учащимися с высоким уровнем тревожности и депрессии.

Месячник психологического здоровья.

С 1 марта по 31 марта в нашей школе стартовал психологический месячник здоровья обучающихся. В открытие месячника проводится опрос оценки эмоциональной атмосферы в школе «Цветопись» среди учеников и учителей.

В школе проводятся мероприятия, нацеленные на формирование социально важных навыков подростков направленные на создание благоприятной среды для укрепления и сохранения психологического здоровья: **флеш-моб «А ну-ка девочки»**; **акция «Наша школа в лицах»** (в течение трех дней желающие могут записать свой выбор (фамилию и имя) на 7 номинациях – «Самые активные», «Самые ответственные», «Самые добрые», «Самые отзывчивые», «Самые спортивные», «Самые внимательные», «Самые известные». Диагностическая работа с выпускниками школы, опросник самооценки психических состояний (Г. Айзенка). Весёлые объявления «Оторви для себя немножко хорошего настроения!», «Не держите зла, держите шарики», «Возьми себе кусочек счастья», «Сегодня отличный денёк, чтобы...». **«ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО»** (приложите руки и зарядитесь позитивом), также проводятся тренинги на различные темы для обучающихся и педагогов.

